

## Sensibilisation à la Thérapie familiale systémique

### Chaque session comprend :

- un apport théorique,
- une approche expérientielle par les jeux de rôles ou des mises en situation.
- Les étudiants nourriront leurs réflexions par des illustrations puisées dans leur pratique professionnelle.
- Travail sur la dynamique du groupe en formation en tant que système

### 1<sup>ère</sup> journée :

#### Matin :

Patterns de communication qui émergent dans les sous-systèmes :

L'intime/ le privé/le partageable,

Les règles implicites/explicites via la présentation triadique des participants et un jeu de rôle

#### Après-midi :

Définitions de la famille, de la thérapie familiale : travail de métaphorisation

Les notions élémentaires de la vie familiales : cycle vital de la famille,

Équilibre de la dynamique familiale (cohésion/ développement individuel)

Crises nécessaires à l'évolution de la famille,

Rituels et mythes familiaux

### 2<sup>ème</sup> journée :

#### Matin :

Aspects historiques et épistémologiques de l'approche systémique.

Théorie générale des systèmes (von Bertalanffy) et

Logique de la communication (Watzlawick, Beavin et Jackson) : les 5 axiomes de la communication

#### Après-midi :

Illustration par des supports vidéo.

### 3<sup>ème</sup> journée :

Matin : L'approche structurale de Minuchin

La carte structurale : les frontières intrafamiliales, les frontières entre le système familial et le monde extérieur, les sous-groupes, les patterns relationnels avec les alliances, les implications excessives, les conflits, la déviation du conflit...

L'accommodation/Affiliation

#### Après-midi :

Illustration par des supports vidéo.



#### **4<sup>ème</sup> journée :**

##### Matin :

L'approche paradoxale de Selvini.

Expérimentation à partir de l'outil selvinien de la fiche téléphonique.

La circularité, la triangulation, hypothétisation et les narrations dominantes.

La connotation positive

##### Après-midi :

Illustration par des supports vidéo.

#### **5<sup>ème</sup> journée :**

Les familles venues d'ailleurs : impact de la migration sur le système familial. Créer un espace collaboratif en vue de la mobilisation des ressources présentes, externalisation des problématiques et collaboration familiale autour d'elles, co-construction de nouvelles narrations.

Éléments de réflexion sur la famille et les institutions : l'utilisateur, sa famille et l'équipe de prise en charge. Hypothèses sur l'institution en tant que système.

Bilan.