

**formations**  
& Colloques

**Aprtf**



Association parisienne  
de recherche et de travail  
avec les familles



L'Association parisienne de recherche et de travail avec les familles est une association de loi 1901 (sans but lucratif) créée en 1981 dans l'objectif de :

-développer en région parisienne, en France et en Europe, la pratique clinique des thérapies familiales systémiques ainsi que l'approche contextuelle et relationnelle des troubles et des maladies psychiques;

-former à cette philosophie et à cette pratique les professionnels de la santé en général, et particulièrement de la psychiatrie (publique et libérale) de la psychologie clinique, du champ éducatif, social et socio-judiciaire.

-approfondir la recherche clinique et éco-anthropologique dans le champ de la famille et des systèmes humains.

Les thérapeutes formateurs de l'Aprtf sont tous des professionnels du service public de psychiatrie (générale ou infanto-juvénile).

Ils ont participé à la création et au développement de nombreuses unités de consultation publiques en thérapie familiale sur tout le territoire national.

Ils collaborent au sein de consultations gratuites ouvertes aux familles souffrant de dysfonctionnements relationnels sévères, touchées par des troubles psychiques ou des maladies mentales, ou traversant de graves crises existentielles .

Les thérapeutes et formateurs de l'Aprtf sont membres titulaires et fondateurs de la SFTF (Société Française de Thérapie Familiale) et de l'EFTA (European Family Therapy Association).



# équipe pédagogique



**Didier Destal (1947-2012)**

Membre fondateur honoraire

## Formateurs titulaires

**Jean-Clair Bouley**

Psychiatre des Hôpitaux, chef de service de psychiatrie infanto-juvénile.

Responsable formation.

**Patrick Chaltiel**

Psychiatre des Hôpitaux, chef de service de psychiatrie générale.

Responsable administratif.

**Noël Pommepeuy**

Psychiatre des Hôpitaux .

Responsable communication.

**Elida Romano**

Psychologue clinicienne hospitalière, responsable de l'unité de thérapie familiale d'Aubervilliers.

Responsable clinique.

## Formateurs associés

**Marie-Christine Beauconsin** - Psychiatre des Hôpitaux.

**Elisabeth Bouana** - Psychologue clinicienne hospitalière.

**Raffaella Cucciniello** - Psychologue clinicienne .

**Jean Desmarquet** - Psychiatre des Hôpitaux.

**Imen Fradi** - Psychiatre des Hôpitaux.

**Karen Sadlier** - Psychologue clinicienne.

## Membres adhérents

Tout étudiant inscrit en formation.



2018

## les cycles de formation

La formation à l'Aprtf vise à développer l'approche familiale systémique au sein de la pratique psychiatrique et des champs connexes : médecine générale, psychologie clinique, travail socio-éducatif ou socio-judiciaire.

Elle nécessite une motivation et une implication personnelle importantes ainsi qu'un engagement dans la pratique des entretiens familiaux dès le premier cycle de formation, dont la dénomination (Training) souligne la nature d'entraînement à la pratique.

Elle se déroule selon deux cycles sur quatre ans au minimum, selon les standards de l'European Family Therapy Association.

### 1<sup>er</sup> cycle [2 ans]

Training en thérapie familiale

- Il peut être précédé, si nécessaire, d'une année de formation initiale à la psychologie normale et pathologique, sous l'angle de la famille et des systèmes humains (si le thérapeute en formation n'est pas encore en mesure de s'engager dans une pratique concrète).

### 2<sup>ème</sup> cycle :

Supervision clinique (1an)

- Une pratique effective d'entretiens ou de thérapies familiales est exigée à ce niveau de la formation.

- Un matériel clinique, enregistré en vidéo avec l'accord explicite des familles et des institutions concernées, est nécessaire pour chaque thérapeute inscrit en Supervision clinique.

Résonances familiales (1an)

- Une pratique effective d'entretiens ou de thérapies familiales est exigée à ce niveau de la formation.

- Une invitation de la famille d'origine de chaque stagiaire à participer au groupe de Résonances Familiales pour une demi-journée est au principe du travail de ce groupe, impliquant une exposition personnelle importante, toujours mise en relation avec les compétences et handicaps spécifiques rencontrés dans la pratique clinique.

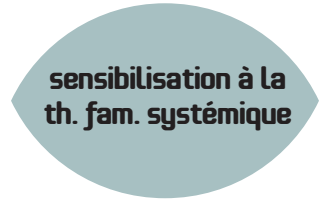
infos et inscriptions :  
tél : 01 43 38 16 98  
aprtfformations.fr

hors cycle

1er cycle

2 ans

1ère année



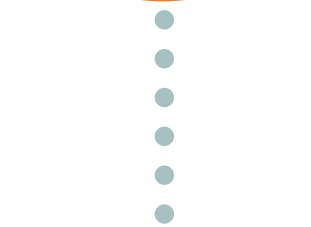
2ème année



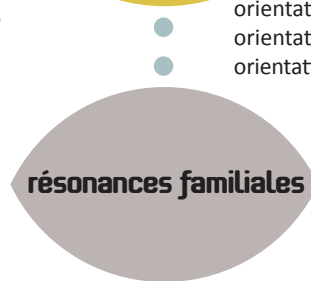
2nd cycle

2 ans minimum

accès direct possible après un Training de 2 ans dans un centre de formation agréé par la Société Française de Thérapie familiale (SFTF).



orientation clinique  
orientation couple  
orientation pédopsychiatrie



# sensibilisation à la thérapie familiale systémique



Elle est ouverte à ceux qui souhaitent acquérir des connaissances générales sur les théories et techniques issues du modèle systémique afin de les intégrer dans leur contexte professionnel.

Public concerné :

Psychiatres, psychologues, éducateurs, travailleurs sociaux, infirmiers psychiatriques, étudiants en psychologie et en psychiatrie, médecins généralistes ou spécialistes.

Thèmes abordés :

- Notion de système et théorie de la communication,
- Cycle vital de la famille et développement individuel,
- Croyances et mythes familiaux,
- Rôles et fonctions dans le système familial,
- Les émotions dans la famille,
- Construction du couple et de la famille,
- La famille trigénérationnelle,
- La famille et les institutions :
- Le patient, sa famille et l'équipe psychiatrique,
- L'enfant, sa famille et l'école,
- L'adolescent déviant, sa famille et la justice,
- Le malade somatique, sa famille et le médecin,
- Hypothèses sur l'institution en tant que système.

Modalités :

Durée : 5 journées (soit 35 heures)

Groupe limité à 20 personnes

Informations : [inscription@aprtfformations.fr](mailto:inscription@aprtfformations.fr)

infos et inscriptions :  
tél : 01 43 38 16 98  
[aprtfformations.fr](http://aprtfformations.fr)



2018

## training en thérapie familiale



Le training en thérapie familiale constitue le premier cycle de formation à l'Aprtf. Il est ouvert aux personnes qui exercent dans un contexte professionnel leur permettant d'envisager des prises en charge familiales. Il vise à développer leurs capacités personnelles dans le travail systémique avec les familles. Il est mené par deux formateurs de l'Aprtf.

Public concerné :

Tous les professionnels de la santé mentale souhaitant développer le travail avec les familles dans un processus clinique de **thérapie familiale** : psychiatres, médecins généralistes, pédiatres, psychologues, internes en psychiatrie, infirmiers DE ou psychiatriques, assistants sociaux, éducateurs, Travailleurs de la santé ou d'autres horizons professionnels dont les **interventions familiales** ne s'inscrivent pas dans un processus de thérapie mais dans une perspective d'évaluation ou de recadrage, notamment dans les situations de crise.

Pour ceux des professionnels admis en Training, mais qui n'ont pas (ou peu) bénéficié d'une formation de base à la psychopathologie clinique, la participation au module de 5 jours de la Formation initiale est vivement recommandée (sans supplément tarifé).

Thèmes abordés :

- Étude de la famille et de son cycle vital,
- Les troubles de l'enfance, les crises de l'adolescence,
- Anorexie, psychose, toxicomanie, maltraitance, dans une perspective familiale,
- Individus et fonctions,
- Les difficultés du couple
- L'équipe thérapeutique : thérapeute, superviseur,
- La position du thérapeute,
- La relation patient-famille-thérapeute,
- Le cadre et le processus thérapeutique.

infos et inscriptions :  
tél : 01 43 38 16 98  
[aprtfformations.fr](http://aprtfformations.fr)

Les outils didactiques regroupent de façon progressive et en articulation constante :

- Des aspects théoriques :

L'approfondissement des textes princeps et modernes : théories des systèmes et de la communication, les différentes écoles et approches en thérapie familiale, dans leurs perspectives historiques et épistémologiques,

- Des aspects expérientiels et cliniques :

Un travail ponctuel sur la dynamique de groupe en tant que système, à des moments clés de son évolution et de sa maturation,  
La familiarisation avec des situations relationnelles à travers jeux de rôles et simulations,

Les discussions d'entretiens familiaux à partir d'enregistrements vidéo et présentations de cas,

Le travail sur l'implication émotionnelle du thérapeute,

La possibilité pour les étudiants, de convier des familles pour des séances de thérapie dans le contexte de leur groupe.

Stage clinique :

En 2ème année de training, il est proposé aux étudiants d'effectuer un stage clinique de 50 heures (1 demi-journée par semaine pendant 10 semaines) au sein d'une équipe de thérapie familiale conventionnée où exercent des formateurs de l'Aprtf :

- L'unité de thérapie familiale d'Aubervilliers (EPS Ville-Evrard, 93)
- L'unité de thérapie familiale de Bondy (EPS Ville-Evrard, 93),
- L'unité de thérapie familiale d'Hauteville (CH Maison Blanche, Paris),

Ce stage reste optionnel, mais vivement conseillé. Il propose une immersion dans une équipe de thérapie familiale et permet de suivre des situations cliniques en direct avec l'équipe de supervision.





## **training en thérapie familiale**



Journées spécifiques :

Chaque année, des journées thématiques regroupant tous les étudiants à chaque niveau de training sont proposées sur des thématiques particulières.


Modalités :

1ère année : 18 journées soit 125 heures.

2ème année : 18 journées + stage clinique (50h) soit 175 heures.

Groupe limité à 20 personnes.

Informations : [inscription@aprtfformations.fr](mailto:inscription@aprtfformations.fr)



infos et inscriptions :  
tél : 01 43 38 16 98  
[aprtfformations.fr](http://aprtfformations.fr)



Elle s'adresse en priorité aux thérapeutes ayant suivi le Training à l'APRTF.  
Elle est également ouverte aux thérapeutes ayant suivi un processus de formation complet et possédant une bonne expérience clinique.

Objectifs :

Cette formation s'inspire du modèle de supervision éco-systémique de groupe. Elle a pour but de stimuler la créativité, non seulement du thérapeute supervisé, mais aussi de l'ensemble des membres du groupe de supervision par l'intermédiaire de la formation d'une structure collaborative. Cette dernière permet de remettre du sens et de l'énergie dans des situations où le thérapeute ressent un blocage. La formation s'attachera à repérer aussi la fonction qu'occupe le thérapeute avec la famille au sein du système thérapeutique.

Organisation :

Trois types de groupe de supervision existent à l'APRTF en fonction de leurs modalités pratiques :

**1.** Supervision didactique différée (indirecte) à partir d'enregistrements vidéo des séances amenées par les étudiants. Il est exigé de tous les étudiants de ce groupe qu'ils disposent d'enregistrements vidéos tout au long de cette formation.

**2.** Supervision directe de séances menées par les thérapeutes en formation à l'aide du miroir unidirectionnel (ce groupe est réservé à des thérapeutes ayant déjà engagé des thérapies avec vidéo au cours du training 2, et fortement motivés).

**3.** Supervision à partir d'entretiens familiaux relatés et/ou simulés par les thérapeutes en formation. L'enregistrement vidéo est incité mais non obligatoire. Cette modalité s'adresse aussi aux étudiants qui travaillent plus sur le mode d'interventions/entretiens familiaux systémiques qu'en thérapie familiale.

**4.** Supervision centrée sur le couple, propose un dispositif original permettant d'enrichir l'expérience du thérapeute, à travers les ressources du groupe de pairs, par la mobilisation des ressources de la famille élargie ainsi que par le travail sur le matériel vidéo et les séances menées en direct et supervisées par les formateurs et le groupe. Les étudiants sont amenés à présenter des vidéos des entretiens de couple qu'ils mènent et à convier un couple qu'ils suivent à une séance de supervision en direct à l'APRTF.

## Orientations :

Les groupes de supervision peuvent avoir des orientations et des colorations cliniques différentes en fonction de la composition du groupe et des pratiques du formateur :

- Approche généraliste : c'est la plus couramment proposée car elle respecte la diversité des pratiques et des situations rencontrées par les thérapeutes en formation.
- Orientation thérapie de couple : les thèmes abordés se centreront sur le couple et les particularités de travail avec ce dernier autour des questions suivantes :

## Thèmes abordés :

- le couple dans le cycle vital de la famille,
- le couple comme patient-désigné,
- fonctions d'un patient-désigné à l'intérieur du couple,
- séparation et/ou différenciation,
- le thérapeute de couple : médiation ou psychothérapie,
- les résonances chez le thérapeute,
- la thérapie de couple comme prévention des difficultés de l'enfant.

- Orientation pédopsychiatrique : les problématiques et les modalités de travail avec les familles propres aux situations de l'enfance et de l'adolescence constitueront l'intérêt exclusif de cette orientation.

## Modalités :

Durée : 10 journées (soit 70 heures) - Supervision didactique différée - Entretiens familiaux & Supervision couple.

Durée : 5 jours (soit 35 heures minimum) - Séminaire intensif de Supervision.

Groupes limités à 12 personnes

Durée : 11 journées (soit 77 heures) - Supervision "Familles en Direct"  
Groupe limité à 8 personnes.

Informations : [inscription@aprtfformations.fr](mailto:inscription@aprtfformations.fr)

infos et inscriptions :  
tél : 01 43 38 16 98  
[aprtfformations.fr](http://aprtfformations.fr)



Ce groupe s'adresse aux thérapeutes en formation ayant validé une année de Supervision.

## Objectifs :

Ce groupe vise à approfondir les dynamiques relationnelles de chaque thérapeute avec les familles suivies en thérapie.

En partant des difficultés que chaque étudiant ressent comme "symptomatiques", causant un vécu de contrainte ou de répétition, la famille d'origine de chaque stagiaire sera conviée au cours de l'année afin d'examiner, sous de multiples incidences, les résonances entre l'histoire familiale du thérapeute et les situations cliniques qui lui paraissent problématiques voire le conduisent parfois à des situations de blocage avec les familles dont il s'occupe (Points aveugles et difficultés observées).

Ce travail de résonance sera engagé après une année de supervision clinique (permettant au thérapeute en formation de repérer ses "points aveugles" et ses difficultés personnelles dans la pratique).

## Organisation :

Ce travail de résonance invite les thérapeutes en formation à une réflexion clinique et personnelle approfondie, mais ne se veut pas thérapeutique pour l'étudiant et le groupe. Il est évident que ce contexte de travail et la dynamique de groupe nécessitent sécurité, respect mutuel et confidentialité dont le formateur est le garant.

## Modalités :

Durée : 10 journées (soit 70 heures)

Groupes limités à 9 personnes.

Informations : [inscription@aprtfformations.fr](mailto:inscription@aprtfformations.fr)

## autres modules et formations



### modules spécifiques :

#### Journées spécifiques

Chaque année, des journées thématiques regroupant tous les étudiants à chaque niveau de training sont proposées sur des thématiques particulières (Michele Scheinkman en 2014 et Luigi Onnis en 2015).

Le nom de l'intervenant qui animera l'atelier de travail, en 2016 n'est pas encore connu.

#### Journée Famille et Psychotraumatisme

Training - 1ère année

Ouverte à un public motivé dans la limite des places disponibles.

Journée animée par Karen Sadlier, psychologue psychothérapeute, consultante à l'Institut de victimologie (Paris 17ème)

### formation d'équipes institutionnelles :

Formations adaptées aux demandes spécifiques d'équipes.

Son contenu et ses modalités (sensibilisation sur une année ou processus de formation), de même que la possibilité pour les formateurs de travailler sur les lieux institutionnels, sont envisagés avec les équipes.

L'intérêt en est l'adaptation spécifique de la formation à une équipe déjà constituée et à un contexte clinique précis.

infos et inscriptions :  
tél : 01 43 38 16 98  
[aprtfformations.fr](http://aprtfformations.fr)



2018

## fiche tarifaire

● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

	financement individuel	financement via la formation permanente
--	------------------------	---

### **cotisation a.p.r.t.f. obligatoire**

15 €

### **sensibilisation à la thérapie familiale systémique**

1an (35 h soit 5 journées) +  
Une participation à un évènement APRTF.

865 €

1000€

### **training en tfs (tarif par an)**

1<sup>ère</sup> année : 125 h soit 18 journées +  
Une participation à un évènement APRTF.

2245 €

2525 €

### **2<sup>ème</sup> année : 125 h soit 18 journées +**

Une participation à un évènement APRTF.

2245 €

2525 €

### **supervision clinique**

Didactique différée ou Entretiens familiaux  
1 an (70 h soit 10 journées) +  
Une participation à un évènement APRTF.

1655 €

1830€

### **supervision clinique**

Familles en direct  
1 an (77 h soit 11 journées) +  
Une participation à un évènement APRTF.

1735 €

1985 €

infos et inscriptions :  
tél : 01 43 38 16 98  
[aprtfformations.fr](http://aprtfformations.fr)

## fiche tarifaire



**financement  
individuel**

**financement via la  
formation permanente**

**résonances familiales**

1 an (70 h soit 10 journées) +  
Une participation à un évènement APRTF.

**1655 €**

**1830 €**

**modules spécifiques (hors training)**

(7 h soit une journée par module)

**165 €**

**195 €**

**formations d'équipes institutionnelles**

(rythmes et tarifs à discuter en fonction du contexte)

**sur devis**

infos et inscriptions :  
tél : 01 43 38 16 98  
[aprtfformations.fr](http://aprtfformations.fr)

**fiche d'inscription personnelle [à renseigner en majuscules]**

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal -Ville : \_\_\_\_\_

Tél. Domicile : \_\_\_\_\_

Portable : \_\_\_\_\_

Tél. Travail : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Situation familiale : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Nom de l'Institution : \_\_\_\_\_

Service: \_\_\_\_\_

Formations antérieures dans le champ de la Psychothérapie : \_\_\_\_\_

Envisagez-vous une nouvelle orientation dans votre vie professionnelle ? \_\_\_\_\_

Quels sont vos objectifs et attentes quant à cette formation ? \_\_\_\_\_



Quelles sont vos possibilités, au cours de la formation, de rencontrer des familles dans un contexte thérapeutique ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Comment avez-vous connu L' A.P.R.T.F. ?

- via le Site Internet.
- Programme dans le service.
- Programme communiqué par la Formation Permanente.
- Vous connaissez quelqu'un formé à l'A.P.R.T.F. (Nom de cette personne) :
- Autre :

Paiement :

- Individuel
- Via la Formation Permanente

Etablissement : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nom du Responsable de la Formation : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Formation souhaitée :

- sensibilisation à la th. fam. systémique
- supervision didactique différée ou "indirecte"
- supervision "familles en direct"
- résonances familiales
- training en thérapie familiale
- supervision "entretiens familiaux"
- autre [préciser] \_\_\_\_\_



[www.aprtfformations.fr](http://www.aprtfformations.fr)



Association loi 1901 agréée par la formation permanente.


Siret : 333 869 428 00024 - code APE 9499Z  
Numéro d'enregistrement : 11 75 41412 75

mail : [inscription@aprtfformations.fr](mailto:inscription@aprtfformations.fr)

tél. : 01 43 38 16 98

Adresse depuis décembre 2016:

**16 rue de l'Évangile - 75018 PARIS**



infos et inscriptions :  
tél : 01 43 38 16 98  
[aprtfformations.fr](http://aprtfformations.fr)